

Dag	Tijd	Veld 7	Veld 8	Veld 9	Veld 2a1	Veld 2a2	Veld 2a3	Veld 2b1	Veld 2b2	Veld 2b3	Veld 3a1	Veld 3a2	Veld 3a3	Veld 3b1	Veld 3b2	Veld 3b3	Veld 4a1	Veld 4a2	Veld 4a3	Veld 4b1	Veld 4b2	Veld 4b3	
maandag	17.00 - 18.30	Jo7.1	Jo7.2		Jo11.2	Jo8.1	Jo8.2	Jo9.4	Jo9.3		Jo9.1	Jo9.2	Mo9	Jo10.1	Jo10.2	Jo10.3	Keepers	Mo11	Jo10.4	Jo10.5	mo10		
maandag	18.30 - 20.00				Jo11.1	Jo11.3	Jo11.4	jo11.5	jo11.6		Mo15.1		Mo15.2	G team			Keepers		Jo14.2				
maandag	20.00 - 21.30				Zaterdag 4			jo15.1			Mo17.1			Mo17.2			Keepers			Jo17.1			
dinsdag	17.00 - 18.30				Jo13.1			Jo13.2			Jo13.3		Jo13.4	Jo12.3	Jo12.4		mo13.1			mo13.2			
dinsdag	18.30 - 20.00				Jo14.1	Jo12.1		Jo12.2			Jo16.1			Jo16.2			Jo14.2	Mo13.3		jo19.1			
dinsdag	20.00 - 21.30				Zaterdag 3			zaterdag 6			Zaterdag 1		Zaterdag 2			Veteranen/ Zaterdag 5			Zondag 4				
woensdag	17.00 - 18.30	Jo7.1	Jo7.2	Jo8.1	Jo8.2	Jo10.5	Jo10.4			Jo11.2	Jo9.1	Jo9.2	Jo10.1	Jo10.2		Jo9.3	Jo9.4	Jo10.3	mo9				
woensdag	18.30 - 20.00				G team			Jo14.2			Jo11.1	Mo10		Mo11		Mo15.1	Mo15.2	Mo15.2	Mo15.2	Jo11.3	Jo11.4		
woensdag	20.00 - 21.30				zaterdag 4			Jo15.1			Zondag 2		Zondag 3			Mo17.1				Mo17.2			
donderdag	17.00 - 18.30				mo13.1			mo13.2			Jo13.1		Jo13.2							jo19.1			
donderdag	18.30 - 20.00	Mo13.3			Jo12.1	Jo12.2		Jo17.1			jo16.1	jo16.2		Jo14.1		jo13.3	Jo13.4		Jo12.3	jo12.4			
donderdag	20.00 - 21.30				Zaterdag 5			Veteranen/ zondag 4			Zaterdag 1		Zaterdag 2			Zaterdag 3			Zaterdag 6				
vrijdag	17.00 - 18.30																						
vrijdag	18.30 - 20.00				Mogelijkheid extra training selectieteam			Mogelijkheid extra training selectieteam			Mogelijkheid extra training selectieteam			Mogelijkheid extra training selectieteam									
vrijdag	20.00 - 21.30				Vrouwen 30+						Zondag 2		Zondag 3										

Spelregels trainen

Trainingstijden

- 1 Veld 2 is het eerste kunstgrasveld
- 2 Veld 3 is het tweede kunstgrasveld
- 3 Veld 4 is het eerst gras veld achter de kunstgrasvelden
- 4 Met meerdere teams op een veld >>>> dan rouleren met de goals
- 5 Geen één trainer heeft recht op elke training op een doel
- 6 Met uitzondering van de keeperstraining ,recht op 1 groot doel, 1 8x8 doel en 1 4x4 doel
- 7 Trainers zijn verplicht om na de training de gebruikte doelen naar de zijkant van het veld te ver plaatsen
- 9 Geen ouders, begeleiders, vriendjes, vriendinnen of familie binnen de hekken van het veld.
- 10 De velden zijn alleen toegankelijk voor trainers en spelers.
- 11 Oefenwedstrijden kan alleen in overleg met het wedstrijdsecretariaat.
- 12 Oefenwedstrijden tegen andere FC Almere teams dienen ook gemeld te worden bij het wedstrijdsecretariaat.
- 13 De wedstrijdsecretaris bekijkt of er een veld beschikbaar is!
- 14 Wees op tijd!
- 15 Stop op tijd, de volgende trainer wil ook graag op tijd beginnen
- 16 Wil je de training nabespreken? Doe dit buiten de hekken van het veld of stop eerder.
- 17 Roken of alcohol nuttigen tijdens trainingen is streng verboden
- 18 We gaan met respect met elkaar om!
- 19 Indien er onduidelijkheden zijn dan beslist de hoofd coördinator (i.om. Team Voetbal)
- 20

- De jo7, jo8, Jo9 en Jo10 trainen standaard 1 uur
De Jo11 en Jo12 trainen standaard 1 uur en 15 minuten
Alle overige teams trainen standaard 1,5 uur
Indien er ruimte is dan kunnen tijdelijk de trainingstijden worden aangepast naar 1,5 uur per team.
Indien er vragen zijn over het trainingsschema dan kan er een mail worden gestuurd naar remco.fens@fcalmere.com